

むつみ乳児保育園 むつみ幼保連携型認定こども園



MUTSUMI



MUTSUMI

むつみ乳児保育園

令和7年度 給食 運営計画

給食

担当

高橋 恵
大田 瑞葵
高根 香

佐々木 富代子
松井 美和

給食 テーマ

旬の食材を知ろう

給食 ねらい

- いろいろな食材を経験する
- 季節によって収穫できる食材の違いに気づく
- 土地と人とのつながりを大切にし、自分の体に
必要な栄養を自然に摂れる

給食 子どもの様子

- ・がぶり給食で噛み切れるような給食を
食べている

給食 子どもの様子

むつみ乳児保育園

- ・月齢や進み具合に合わせた離乳食を食べている
- ・手づかみ、フォーク、箸などを使って楽しく食べている

給食 子どもの様子

むつみ幼保連携型認定こども園

- ・オープンキッチンで給食やおやつを見ている
- ・給食提供時間内に自分で時間や場所、一緒に食べる子を決めて食べている
- ・好きな量、好きな給食を選んで食べている
- ・年長児が炊いたご飯を食べている
- ・年長児が配膳している

給食 具体的な内容

- ・スペシャルランチで旬の野菜をメインにした給食を食べる
- ・月一回の食育で旬の食材を見て、ふれて、食べる

給食 具体的な内容

むつみ乳児保育園

- ・畑に行って食材を見る・ふれる
- ・絵本やごっこ遊びから食材に興味を持つ

給食 具体的な内容

むつみ幼保連携型認定こども園

- ・旬の食材がなぜ体にとって必要なのかを子どもたちがわかるように伝える
- ・自然で見つけた食材を作って食べてみる(よもぎ等)
- ・畑作りで野菜の種類を増やし、旬の野菜を知る・育てる・収穫する

給食 私たちのうり

- ・オーガニック給食を提供している
- ・県内の認定こども園、保育園では唯一ここだけ！
HACCP認証で服装や環境を整えて安心・安全な給食を提供する
- ・どんな時も笑顔で配膳する
- ・子どもたちがワクワクするような献立を作る

給食 私たちの叶えたい夢

**子どもたちと一緒に
外で食べたい！**

給食 私たちのこころがけ

- ・子どもたちの気持ちを受け止めます
- ・給食担当と、保育教諭との連携を図り、
子どもたち一人ひとりの成長の様子を共有する
- ・子どもたちにわかりやすい伝え方や言葉遣いを考える