

## 新型コロナウイルス感染対策ご協力のお願い

・下記感染対策を8月1日からご協力くださるようお願いいたします。

### ●開園時間 7:30~18:00

3密の影響をできるだけ少なくするために開園時間を短縮します。

※7:30以前の登園・18:00以降の降園については事前にご相談ください。

### ●お休み可能な時には、お休みにご協力ください。

3密の影響をできるだけ少なくするためにご家族の方がお休みの場合は、お休みにご協力ください。

### ●病院受診後は、お休みください。

不急の場合の受診は、事前にかかりつけのお医者様とご相談のうえ受診することをお勧めします。

### ●週末やお休みの時など外出した場合は、健康管理にお気を付けください。

本人・家族・同居の方が、関東・関西地区や海外と往来した場合は、感染していないことが確認できるまで自宅で様子を見てください。

上記の他の県外と往来した場合は、発熱等健康管理に十分お気をつけください。往来したことを園にお知らせください。

※県外等に往来したご家族の送迎は、できるだけご遠慮ください。

### 登園のとき

### ●登園前にご家庭で園児・保護者の検温、健康観察をお願いいたします。

・37.0℃以上で風邪のような症状がある場合は、お休みください。

・37.5℃以上の場合は、お休みください。

・玄関で確認いたします。

### 降園のとき

### ●朝、手洗い・うがいを一緒に行ってください。

#### ◎むつみ乳児保育園

### ●インターホンでお子さんの名前をお知らせいただき保育室前でお待ちください。

・保育室への入室は、ご遠慮ください。

#### ◎むつみこども園

### ●16:15頃までインターホンでお子さんの名前をお知らせいただき風除室でお待ちください。玄関扉の掲示にしがってください。

・混みあう時間をできるだけお避けください。

### 帰宅後

### ●手洗い・うがいをお願いします。

### ●規則正しい生活リズムと楽しい食事をお願いします。 早寝早起き朝ごはん

# 新型コロナウイルス感染症 県民の皆さまへのお願い

国のGoToトラベル事業が始まりますが、首都圏をはじめ、その他の大都市部においても感染が拡大しています。県民の皆さまには、一人ひとりの行動がご自身のみならず周りの方、そして社会を守ることにつながることをご理解の上、GoToトラベル事業においても、東京発着や東京を目的とする旅行、東京都に居住する方の旅行は当面对象外となったことを踏まえ、**首都圏など感染が拡大している地域への観光は、極力避けるよう、強くお願いします。**

## 首都圏などとの往来について

### 首都圏などへの移動は慎重に!

- 首都圏など感染が拡大している地域への観光は、極力避けてください。
- やむを得ない訪問においては、その必要性や延期の可否、訪問地域や施設、滞在日数、人数などについて、今一度確認してください。
- 医療、福祉、教育関係者の方は、より一層の注意をしてください。

#### 移動を避けていただきたいもの

- 観光 ● 娯楽(スポーツ観戦、コンサート鑑賞、レジャー施設の利用など)
- 知人等への訪問(急を要する場合を除く)

#### やむを得ない訪問

- 出張などの仕事 ● 各種試験の受験
- 就職活動 ● 葬儀 ● 介護 など

※それぞれのケースを十分検討の上、慎重に判断してください。

#### 感染リスクが高い場所には行かない!

- 夜の繁華街における接待を伴う飲食店や密閉・密集・密接が重なる場での会食は避ける。
- 人混みは、できるだけ避ける。
- 訪問の際は「マスクの着用」や「手洗い」など自衛策を徹底する。

#### 帰ってからも油断しない!

- 体調の異常を感じたときは「あきた帰国者・接触者相談センター」に速やかに相談する。
- 感染拡大リスクを最小限に抑えるため、2週間の行動履歴を記録する。

### 夏休みやお盆の帰省について

～ご家族から周知をお願いします～

- 体調がすぐれない場合は、帰省しない。
- 特に若い方は無症状の場合もあるので、帰省したら、外出や集まりは控え、妊婦や乳幼児、お年寄りとの接触には気を付ける。

### 事業者の皆さまへのお願い

- 利用者が不安なくお店を利用できるよう「感染拡大予防ガイドライン」に沿った取り組みをしてください。
- 特に宿泊施設においては、感染防止に十分留意してください。

新型コロナ感染拡大防止のため、ご利用・ご活用ください

秋田県  
LINE 公式アカウント



秋田県-新型コロナ対策/パーソナルサポート  
新型コロナウイルスに関する情報をお知らせします  
<https://line.me/R/ti/p/%40885tzcfnf>

友だち追加は  
こちらから!

秋田県版  
新型コロナ安心システム



県内の施設やイベント会場等で感染が確認された場合、  
必要な情報をLINEメッセージでお知らせします  
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/50770>

接触確認アプリ  
COCOA



厚生労働省ホームページ  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\\_00138.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html)

業種ごとの感染拡大予防  
ガイドライン一覧等



新型コロナウイルス感染症対策(内閣官房)  
<https://corona.go.jp/>

【症状のある方はこちらまで】  
あきた帰国者・接触者相談センター  
(コールセンター)

018-866-7050  
24時間受付

0570-011-567  
9:00~21:00(毎日)

018-895-9176  
9:00~17:00(毎日)

秋田県



# しんがた たいさく 新型コロナウイルス対策

## ようしき いっしょ 「新しい生活様式」について 一緒に考えよう！

目次 生活様式って何だろう？

新しい生活様式① 手洗いをしよう！ ～どうして洗うの？～

新しい生活様式② マスクをしよう！ ～どんな効果があるの？～

新しい生活様式③ 体と体の距離をとろう！～どんなことに気をつけたら良い？～



じだい  
With コロナ時代がやってきました。

新型コロナウイルスをふうじこめるのには長い時間がかかります。学校や社会生活を つづけながら、コロナの広がりをおさえて、コロナとともにくらす「新しい生活様式」 (With コロナ) が大切です。

・「生活様式」って何だろう？

時や国、文化によって色々な生活の方法があります。そのひとつひとつの生活の送り方のことを「生活様式」と言います。

私の思っていた「あたりまえ」の生活とはちがう、たくさんの生活の方法があるんだなあ！  
今の私たちには、どんな生活の送り方が必要なのかな？



ヨーロッパの寒いところでは、雪や強い風から守るために、レンガの家に住んでいることがあります。

日本は、湿気が多く、じめじめしているので、風が通りやすいよう、取りはずせるふすまや、高い床の家が多くつくられてきました。



イヌイットという民族は、全てがこおるくらい寒いところに住んでいたため、氷や雪で家をたてて、生活をしていました。

# 「新しい生活様式」① <sup>てあら</sup>手洗いをしよう！ ～どうして洗うの？～

## ●なんのために手を洗うの？

- (1) コロナから自分を守るために！
- (2) 友だちや家族にうつさないために！



しやうじやう 症 状 が ない 人 も



しやうじやう 症 状 が 軽 い 人 も

自分は「うつっていない」と思っているけど、実はウイルスをもっていることもあります。感染してもはっきりとした症状が出ないことや、症状が軽いことがあるのです。

症状が軽い人や、症状がない人からも、ウイルスは感染します。そのため、熱などがなくても、自分が持っているかもしれないウイルスを周りの人にうつさないために、手洗いやマスクをつけることを忘れずにしましょう。

## ●どうして爪の中や手首までしっかり洗うの？ ～洗い方とその理由～

### ★指の間や爪の中も洗おう！

爪と指のすきまや、指と指の間にも、ウイルスはひそんでいます！

### ★手首もあらおう！

汗をたくさんかく手首には、よごれやウイルスがたまってしまうことがあります。忘れずに洗いましょう！



### ★20秒くらい、しっかりと洗おう！

慣れてくると、つい洗うのを簡単にすませてしまいがち！  
→「Happy Birthday」♪の歌を二回歌う間洗う、というように、時間をきめて洗うと良いね！



でもね、心配しすぎて、ずーっと手を洗っていたら、何もできなくなるね。△ただ長い時間洗い続けるのが良いわけではなくて、「どうして洗うのか」を理解して、◎ひとつひとつのことを丁寧に、しっかりとおこなうことが大切なんだ。



### ★手を洗ったら、お水で流してからきれいなタオルでふこう！

- ・ペーパータオルでふくのも良いね。
- ・ハンカチでふく時は、お友だちといっしょに使わないようにしましょう。



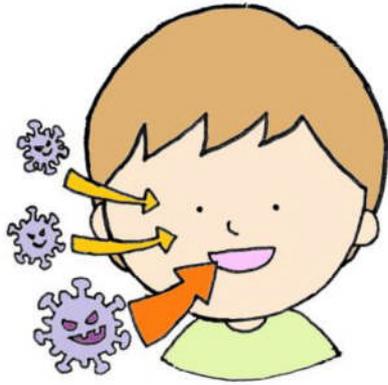
★アルコール消毒も、効果があるよ。

## 新しい生活様式② マスクをしよう！ ～どんな効果があるの？～

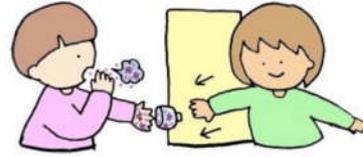
### ● どうやって感染するの？

口や鼻からはいっていきます。

目のねんまくからも可能性かのうせいがあります。



ウイルスがついている物をさわった手で、口などをさわってしまっとうつる。



せきやくしゃみなどで出たしぶきの中にはウイルスがいて、そこからうつる。



### ● マスクをすると、どんな効果があるの？

マスクをしている時としていない時では、どんなちがいがあるか、さがしてみよう！



マスクをして  
いると、こんなに  
ちがうんだ！



**Q** せきをしてとんでいったウイルスは、ずっと空気の中をただよっているのかな？

**A** せきやくしゃみによってとび出たしぶきには、たくさんのウイルスがぶく含まれています。

それを吸ってしまうと、うつる可能性かのうせいが高くなります。でも実は、せきやくしゃみは、しぶきのひとつひとつが重いので、多くの場合、それが空気の中をただよふ時間は短く、飛んでいく距離きょりも短いです。大きなしぶきならそのまま下に落ち、軽いしぶきだと数時間ただよっていることもあると言われています。それだからこそ、人と話すときには、お互いにマスクをつけることが大切です。

また、せきからとび出たウイルスは、空気中には長くいられませんが、物にくっつくと、長ければ数日間もの間、感染する力をもつこともあります。そうしたウイルスのついた物を、知らず知らずにさわってしまうこともありますから、手洗いが大切です。

# 新しい生活様式③ 体と体の距離をとろう！ ～どんなことに 気をつけたら良い？～

こまめにまどを  
あけよう。



給食のとき  
も机を少し  
はなそう。



手を広げて  
はなれてみよう。



ほかにも  
学校や お家や  
外で どんなこと  
ができるか、かんが  
えてみよう！



近くで  
大声で  
話すのを  
やめよう！

学校に行くことで、自分や家族が感染することになったらどうしよう、と心配になることもあるよね。でも、「こわいけど学校には絶対に行かなくちゃ」と思わなくても良いんだ。心配な気持ちがあったら、がまんしないで、家族や先生に相談しようね。相談をして、新しい生活様式や、自分たちを守る方法について、いっしょに考えてみよう。

あなたの いのち と ところ を両方、大切にしよう。

さいごに

ウイルスとたたかっている家族やお友だちを応援しよう！

医療の仕事についている人や、私たちの生活を支えてくれている  
たくさんの人に「ありがとう」の気持ちをもとう！



●監修

狩野光伸 岡山大学 SDGs 担当副理事・教授(外務大臣次席科学技術顧問)  
森田由子 知識流動システム研究所フェロー、  
日本科学未来館科学コミュニケーション専門主任

●企画・制作

知識流動システム研究所 (担当: 小泉周 自然科学研究機構特任教授)  
小村俊平 岡山大学学長特別補佐、ベネッセ教育総合研究所主席研究員  
長谷川里奈 NPO法人教育テスト研究センター研究員

本冊子は、どなたでもご自由に印刷・転送いただけます。内容の改変はご遠慮ください。

■発行日：2020年6月8日 (Ver.1) ■お問い合わせ先 E-mail: stop\_corona@smips.jp

(新型コロナウイルスについて、もっと知りたい人は、こちらも見てください。↓

『新型コロナウイルスについていっしょに考えよう!』

[http://www.smips.jp/KMS/stop\\_covid-19\\_new/](http://www.smips.jp/KMS/stop_covid-19_new/)